Василёк синий имеет много народных названий – волошка, блават, синюшник, лоскутница. Растение знают все. Литература и народное творчество имеют много песен и стихов о Васильке, ведь ранее его действие считали магическим. Сейчас фермеры борются с ним из-за сорных свойств, а народные ценители ценят его за лечебные свойства.

## Общие сведения

Василёк синий растёт в Европе, а также на европейской территории бывшего СССР, кроме северных и южных районов. Встречается на Кавказе, в Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке. Ареал обусловлен предпочтением растения к умеренному климату без недостатка влаги.

Предпочтения местности:

* вдоль леса;
* на полянках;
* около обочин дорог;
* сорное растение среди злаковых культур, а также на огородах.

Растение – посевной сорняк. Его используют как приправу, в медицинских и косметологических целях. Пчеловоды ценят Василёк синий за его свойство хорошо выделять нектар.

### Немного истории

Латинское название Василька синего – Centauréa cyánus. От женского рода с лат. Centaureus, что значит «относится к кентаврам». Такое название выбрал Карл Линей. Это связано с 2 мифами Древней Греции:

* с помощью растения кентавр Хирон (лат. centaurus от греч. Κένταυρο) смог исцелиться от яда Лернейской гидры;
* называли цветок так ещё во времена Гиппократа: от греч. Κεντέω – колоть и ταῦρος – бык.

Слово cyanus с латинского – синий, что означает окраску лепестков. Древнеримская легенда гласит, что название растение получило от юноши с голубыми глазами по имени Цианус. Он обожал эти растения и собирал их, делал из цветов венки и гирлянды. Однажды Циануса нашли мертвым в поле, среди васильков. В знак уважения богиня Флора превратила тело в цветок. Позже их стали называть цианусами, то есть синими.

Славянские племена с древности использовали целительные свойства василька для лечения болезней. Также цветки использовали для украшений на праздники:

* пошёл колос на ниву;
* именитый сноп.

При раскопках гробницы Тутанхамона исследователи нашли венок василька в саркофаге. Цветы высохли, но форма и их окраска сохранились.

### Цели выращивания

Растение произрастает само по себе или же его целенаправленно высаживают фермеры. В результате возникает промышленное или любительское (научное) применение культуры в быту. Применение сырья из Василька Синего зависит от его используемой части.

Использование цветков:

* лекарственное средство в народной медицине – отвары из высушенных корзинок помогают при заболеваниях глаз, утомляемости, язвах и кровотечениях в матке, также успокаивают желудок и кишечник;
* в научной медицине как составная часть различных сборов – для усиления мочевыделения, для лечения желчного пузыря и печени, а также при циститах.
* приправа и чай в кулинарии;
* краситель синего и голубого цвета для тканей в лёгкой промышленности.

Применение стеблей растения:

* в качестве приправы;
* как декоративный цветок для облагораживания территории;
* в сельском хозяйстве как высокопродуктивный медонос;

Семена Василька Синего перетирают в порошок и добавляют в соусы.

Промышленное выращивание ведётся в основном для получения мёда с зеленоватым оттенком и горьковатым привкусом, а также для получения семян. Всё остальное – это попытки использования в личных целях, а также для продажи сборов и настоек узкому кругу лиц или туристам.

## Подробное описание

Синий Василёк бывает одно- или двухлетним растением. Первый вариант более распространён в природе Стебель его прямостоячий и шершавый. Длинна колеблется от 15 до 100 см, но чаще всего составляет около 60 см. Коренная система – тонкая, стержневая, достаточно развита. Листья – сидячего типа, лацентные, покрыты тонким войлочным пухом.

Соцветия:

* окраска колеблется от синей до пурпурной;
* корзинки цветков – крупные, одиночные, форма яйцевидная, край бахромчатый;
* краевые цветки являются бесполыми, а внутренние – обоеполые и темнее;
* цветение – с июня по сентябрь;
* диаметр – до 3 см.

Описание плодов:

* имеют гладкую поверхность с хохолком;
* цвет – серо-жёлтый, хохолок рыжий;
* плодоношение – в конце лета.

Размножение:

* семенное;
* путём деления кустов двухлетних растений в ботанических условиях.

В естественной среде Василёк Синий размножается только семенным способом. Растение способно дать от 700 до 7 тыс. плодов, которые отличаются устойчивостью к агрессивному воздействию окружающей среды в высушенном виде. Не теряют схожести до 10 лет при подобающем складском хранении. В природе редко сохраняются более 3 лет.

Засев производят на глубину 2-4 см, в ином случае семена пропадут. Развитие проходит как ярового и озимого растения. В первом случае Василёк синий засоряет посадки зерновых.

Озимые всходы активно развиваются весной в посадках ржи, куда попадают вместе с семенами зерна. Получаются крупные и ветвистые растения, которые способны дать хороший урожай. Созревания семян в обоих случаях неравномерно.

Размножение делением кустов:

* проводят в марте или августе;
* извлекают растение из земли и укорачивают побег на 10 см от основания;
* выбирают хорошие дочерние почки в корневище и разрезают его;
* при посадке добавляют компост.

Операция трудоёмкая и уместна только для декоративного выращивания.

Разновидности растения

Существует несколько подвидов Василька Синего, которые отличаются друг от друга морфологическими свойствами:

* Горный – низкорослое растение высотой до 40 см, которое отличается ранним цветением.
* Подбеленный – имеет оригинальную окраску листьев, но в то же время по высоте не отличается от обычного. Его соцветия отличаются розовым цветом и белой серединой.
* Крупноголовый – самый высокий – до 100 см. Имеет большие бутоны цветов жёлтой окраски.
* Прекрасный – низкорослый сорт с цветами розового цвета.
* Шероховатый – красные цветки на длинном стебле высокой около 1 м.
* Красивый – самый низкий. Длинна стебля не превышает 20 см. Цветки отличаются большими размерами и лиловым оттенком.

Разные виды предпочитают разные типы почвы и растения-спутники. Их редко можно встретить вместе.

## Сбор и хранение сырья для переработки и использования

Заинтересованные люди проводят заготовку цветков Василька Синего вручную для дальнейшего использования в медицинских и кулинарных целях. Это трудоёмкий способ, которые требует соблюдения технологии, чтобы цветки не испортились и не потеряли своих свойств.

Правила сбора соцветий:

* период выполнения работ – сразу после начала цветения;
* отдельно собирают корзинки;
* далее выщипывают из соцветий краевые цветки;
* полученные материал разлаживают на бумагу в хорошо проветриваемом помещении;
* температура в сушилке не должна превышать 60 градусов;
* следует исключить попадание прямых солнечных лучей;
* высушенный материал отличается горьким вкусом и синим окрасом, запаха не имеют;
* срок хранения – 2 года в стеклянной таре.

При попадании солнца лепестки теряют свои лечебные свойства, а их окраска становится белой. Такой материал следует утилизировать.

Срок заготовки отодвигать нельзя, поскольку со временем растение теряет свои свойства. Семена собирают механизированным способом. Большую их часть применяют для дальнейшей высадки, чтобы получить ценный медонос.